



Excesso de estímulo também cansa o cérebro.

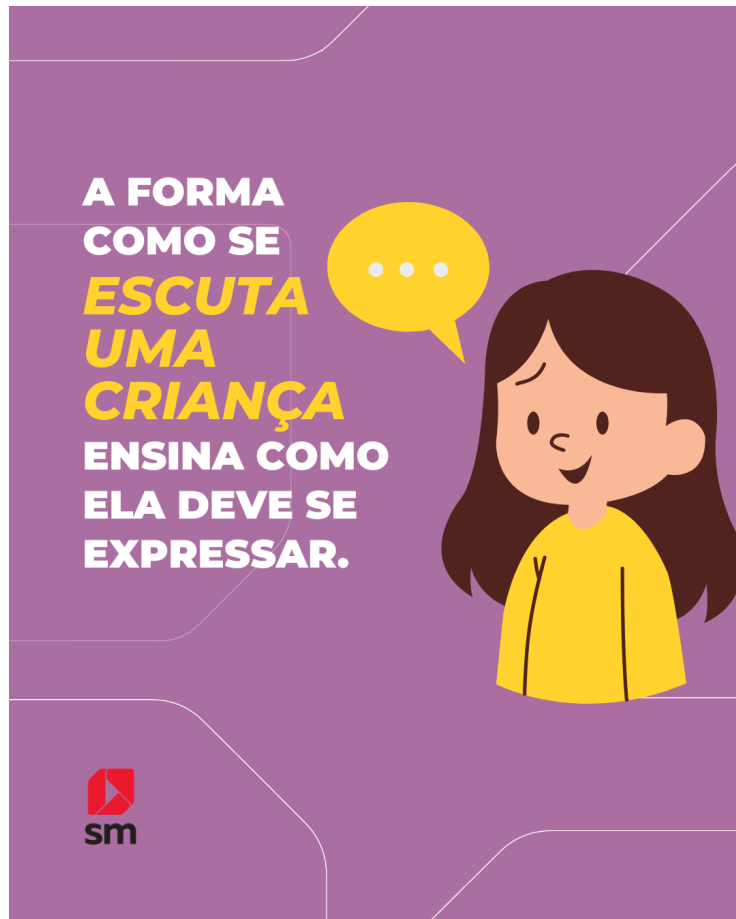
Para aprender, a criança precisa se concentrar.
E isso nem sempre acontece em ambientes com estímulos demais.
Nem tudo que estimula contribui, às vezes, o excesso só atrapalha.



Resolver por elas não ensina tanto quanto mediar com elas.

Conflitos são oportunidades de aprendizagem social. O papel do adulto é mediar, não apenas resolver.


Entre o conflito e a solução, existe um espaço importante: o aprendizado.



A forma como se escuta uma criança ensina como ela deve se expressar.

Quando a criança percebe que é realmente ouvida, ela não apenas fala mais, ela se sente segura para ser quem é.



**PEQUENAS
ESCOLHAS NO** 
dia a dia,
constroem grandes
níveis de **autonomia.**

Pequenas escolhas no dia a dia constroem grandes níveis de autonomia.

Escolher a roupa, guardar um brinquedo, participar da rotina. São nessas pequenas ações que a autonomia começa a se formar.

Autonomia não surge de grandes momentos, pouco a pouco, nas oportunidades simples do cotidiano.



{Carrossel} Por que seu filho pede ajuda antes mesmo de tentar?

Entre ajudar e observar, existe um espaço importante: o da confiança.

É nele que a criança testa, erra, insiste, e se descobre capaz.



{Carrossel} O que a rotina previsível realmente desenvolve na infância?

Quando o mundo faz sentido, a criança relaxa.

E é nesse estado que o aprendizado realmente acontece.



{Carrossel} O que acontece quando interrompemos constantemente a criança?

Escutar até o fim é mais importante do que parece.

É assim que a criança organiza o pensamento e se sente validada.